Trabajo | Organización Internacional del Trabajo | FORMÁNDONOS para LA PAZ TOTAL

Mi Bitácora

Practica I

María Fernanda Socarràz M.

2025

Trabajo | Organización Internacional del Trabajo | Formándonos para LA PAZ TOTAL

Analizando la institución y sus estudiantes

Primer Día

Hoy, Analizando la institución Educativa. Luis Carlos Galán Sarmiento Ubicada en el municipio de la Jagua de Ibirico César Area urbana lo Primero que Pude Analizar es que los Salones necesitan una Pintada, a-Pesar de eso, es un Colegio bien organizado, limpio, Con los Respectivos Sitios de re-creación Como lo son:

- Cancha de Futbol
- Cancha de Boleibol
- Zona de Cafetería Para que los niños disfruten la merienda
- una tarima Para los actos Cívicos

Trabajo | Organización Internacional del Trabajo | FORMÁNDONOS PARA LA PAZ TOTAL

Debido a la escases de Agua el colegio Cuenta con tanque Subterraneo y elevado. Para brindarle el recurso a los niños Como a los docentes los Salones de clase No tienen Decoraciones llamativas, son más del tipo tradicional, Con Ventiladores y otros salones con aire Acondicionado es Por eso que me Preguntaba y se lo hice Saber a la Profe Directora de Grupo es

¿Por qué no organiza una jornada para que los alumnos Puedan traer materiales y así Decorar de forma llamativa sus aulas de clase, con Fechas de cumpleaños etc?

Daría Una Respuesta Positiva a ello

Trabajo | Organización Internacional del Trabajo | FORMÁNDONOS PARA LA PAZ TOTAL

Segundo Dia.

Hablando con los Profesores y dándome a conocer, me felicitaron por interesarme la Educación y seguir sus pasos como docente, me dieron consejos sabios, que me hicieron motivar aún mas por mi carrera les Pregunté por las actividades que se realizan ahí y me dijeron que:

- Celebran el dia del agua que es el 22 de Marzo.
- el dia del estudiante, del Profesor, Izada de Bandera
- Dia del Idioma
- Semana cultural → Donde los niños se interezan mas por sus raizes.

Trabajo | Organización Internacional del Trabajo | FORMÁNDONOS PARA LA PAZ TOTAL

Reflexión

"la alegría de aprender es el mejor regalo que puedes darte"

Disfrutando del Recreo

Hoy pude compartir con los niños en su hora de recreo, algunos muy cariñosos me ofrecían de sus meriendas, me contaban sus experiencias, ellos felices de que se hiciera la hora para salir corriendo del salón a recreo, se divierten jugando, los niños se van a la cancha a jugar fútbol como otros a jugar a la lleva, el escondite y otros a disfrutar de la merienda todos sin excepciones muy energéticos y felices.

Scanned with CamScanner

Observación

- Participación en clases.
- Buena comunicación entre compañeros
- Buena concentración en clases.

Debo decir que me ha gustado mi lugar de prácticas, me he sentido entusiasmada y atraída por los niños, me agrada saber que la institución cuenta con los materiales correspondientes para la educación de los niños. Todo esto es muy valioso e importante para mí y para mi formación como docente

Scanned with CamScanner

Trabajo | OIT Organización Internacional del Trabajo | Formándonos para la Paz Total

Grado 5=- I.E Luis Carlos Galán Sarmiento

En la hora de clases los niños estuvieron viendo la clase de lenguaje, aprendiendo la ortografía, la correcta forma de pronunciar las palabras, comas, tildes, signos de puntuación. Donde a la mayoría se les dificulta presentando en sus cuadernos la prueba de ello. Por ejemplo thiago confunde la d con la b y para escribir "burro" escribe "durro" al momento de exponerlo en clases, los compañeros se rieron sintiendose muy apenado. Yo me acerqué a él y le dije que no se preocupara porque eso era algo normal y que con empeño lo podía mejorar. me dio un abrazo en forma de agradecimiento.

"Reflexionando"

que a pesar de todo hay que poner empeño en aprender

Grado 3º

Trabajo | Organización Internacional del Trabajo | Formándonos para la Paz Total

la clase de hoy estuvo orientada en la informatica, les comparti la idea de dibujar en sus cuadernos un computador, cuando se trata de dibujos ellos son felices, les encanta pintar. A medida fueron desarrollando sus dibujos aprovechaba para enseñarles cada una de las partes del computador y sus nombres yo lo dibujé en el tablero, ellos se reian y me decian "profe, no sabe dibujar" y yo respondiendo que el que lo pintara mejor me mostrara para darle un premio todos contentos y al final les pregunte uno por uno las partes del computador respondiendo correctamente

Reflexión

Cuando ponemos en practica la imaginación con la posibilidad de crear de los niños, ellos aprenden mucho mejor el tema al enseñar

Anatomia y fisiologia del Sistema tegumentario

esta formado por la piel, y sus anexos
(glandulas sudoriparas, glandulas cebaceas, uñas, pelo)

Piel → la piel actua como Barrera quimica y mecanica en el control de la temperatura corporal y censorial, La piel es una barrera eficaz contra patogenos potenciales. tanbien nos protege contra daños por radiacion mecanica, Quimica, osmotica, termica y ultra violeta ademas contiene una gran cantidad de terminales nerviosas que permiten percibir el tacto, la temperatura, el dolor y Otros estimulos.

la piel tiene 3 capas → Epidermis
→ Dermis
→ Hipodermis.

los pelos: los pelos son una apendice de la piel y son importantes para la determinacion, la termoregulacion y protexion contra lecciones y radiacion solar.

Tipos de pelos:
Bellosos que son cortos no se proyectan mas aya de sus foliculos

pelos terminales: estos son mas largos y Gruesos se observan en las Axilas, en la region pubica

Foliculos: es un saco que contiene el pelo.

las uñas: las uñas contienen una variedad de minerales como el calcio y son escamas reyenas de Queratinas compactadas y en capaz

Glandulas sudoriparas: son extructuras tubulares pequeñas ubicadas en la piel estan las glandulas Esocrinas. que secretan sustancias a las superficie

Comunicacion terapeutica.

Comunicacion terapeutica es el establecimiento de una conexion entre un pte y un proveedor de atencion. Es un componente Clave de la atencion de Salud, que se utiliza para asegurar que los ptes comprendan sus condiciones y cursos recomendados de tratamientos los ptes tanbien tienden a sentirse mas comodos cuando se Sienten apoyados y atendidos por las personas que los rodean esto puede crear una relacion de confianza, que pueda llevar a una discucion mas abierta por parte del pte, incluyendo la dibulgación de los Sintomas que puedan ser de interés para el equipo medico.

Base de la comunicacion terapeutica

La base es una buena comunicación lo constituye el arte y la ciencia de **Saber Hablar** pero sobre todo de **Saber Escuchar.** que no es lo mismo que oir.

Concepto: la Comunicacion terapeutica es una manera de relacionarnos con el pte en forma efectiva en un ambiente de cuidados de salud.

Objetivos de la comunicacion terapeutica

Son ayudar al pte a sentirse cuidado y comprendido y establecer una relacion en la que el pte se sienta libre de expresar cualquier inquietud.

(tecnicas de comunicacion terapeutica)

- Uso del Silencio (observarse mutuamente, clasificar sus sentimientos, pensar como decir las cosas escuche el pte)
- Suministro de guias generales
- Ser espesifico y tentativo
- usar preguntas de respuesta abierta
- Uso de contacto y parafraceo
- Reconocimiento

marfil

Composición de la piel

Constituida por tres capas muy diferentes entre sí en anatomía y función, pero con complejas interrelaciones: epidermis, dermis e hipodermis (Fig. 1)

FIGURA 1.- CAPAS DE LA PIEL

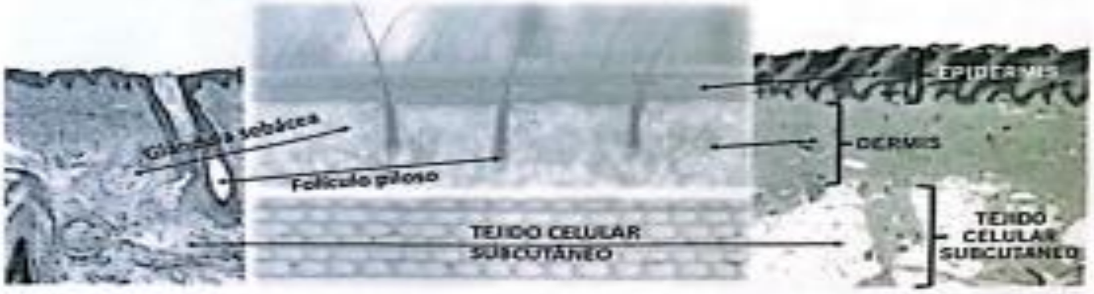


Figura 1. Capas de la piel.

Con origen embriológico totalmente distinto: la epidermis es derivada del tejido ectodérmico, mientras que la dermis y la hipodermis lo hacen del mesodermo, al igual que las células de Langerhans. Por su parte, la cresta neural es responsable de las terminaciones nerviosas sensoriales y de los melanocitos que emigran hacia la epidermis.

Tiene un grosor desde 0,03 (párpado) a 0,12 mm en la piel fina y puede alcanzar 1,4 mm en la gruesa (palmas). El grosor de cada capa varía en función del área anatómica del que hablemos. De esta forma, la epidermis palmar y plantar es la más gruesa al incorporar una capa "extra" denominada *estrato lúcido*.

Las células madre están presentes en todos los niveles de la piel y son pieza clave para entender la fisiología de este territorio[3]. Las características inherentes de estas células de auto renovarse y poder dar origen a diferentes tipos celulares, junto con el desarrollo asombroso de la bioingeniería, plantean un horizonte de posibilidades apasionante. En ese sentido, las células madre de la piel tienen un atractivo especial, por su número relativamente elevado, proporcional a la superficie corporal, y su accesibilidad. Se pueden localizar: en la capa basal de la epidermis inter folicular, donde se diferencian hacia queratinocitos; en la parte inferior de la porción permanente del folículo piloso se detectan aquellas responsables de la regeneración del mismo; en la papila dérmica encontramos células con diferenciación hacia el linaje neuronal y mesodérmico; y otras se ubican en glándulas sebáceas, infundíbulo y glándulas sudoríparas.

Epidermis

Es un epitelio plano poliestratificado y queratinizado que cubre la totalidad de la superficie corporal. Es la capa de la piel con mayor número de células y con una dinámica de recambio extraordinariamente grande. Presenta un espesor variable, con un valor medio de 0,1 mm, pudiendo alcanzar en zonas, como las plantas de los pies y las palmas de las manos, espesores de hasta 1 o 2 mm.

Estructura

Predominantemente compuesta por queratinocitos en fases progresivas de diferenciación, que conforme se dividen, se mueven de la capa más profunda a la más superficial, modelando cuatro estratos diferentes que desde el interior hacia el exterior serían (Fig. 2):

Scanned with CamScanner

Elementos de un equipo de trabajo

- Personas: constituyen la esencia de la concepción del equipo.
- Habilidades Complementarias: es un elemento característico de un equipo las habilidades de sus miembros.
- Tarea: es una accion esplicita que convoca a las personas que integra, que construye al equipo y organiza su proceso.
- ⇒ Resultados comunes: es el resultado de ese objetivo previamente determinado en la esencia del equipo esta la busqueda de resultados.

Importancia de trabajo en equipo

es importante para:

- Intercambiar Roles
- Que las deciciones sean concensuadas
- potenciar los logros de las partes
- Facilitar la cooperacion, autonomia y motivacion

Scanned with CamScanner

1) **Apatía**
Es simplemente manifestar una actitud de no importarle nada a las personas que hacen el contacto con el cliente o darle esa impresión. Esto significa que las personas se sienten aburridos con su trabajo y nadien le recuerda que deben dar lo mejor de sí. contexto

2) **Desaire.** el tratar de deshacerse del cliente no prestando atención a sus necesidades. o problema, tratando de taparle la boca al cliente con un procedimiento que no resuelve el problema pero que saca de apuro a las personas encargada del servicio para hacerla algo especial.

3) **Frialdad:** Consiste en una especie de fría hostilidad, laconismo, antipatía, precipitación o impaciencia con el cliente

4) **Aire de superioridad:** es tratar al cliente con un aire de menor rango, como lo hace mucha gente en los servicios públicos o entidades financieras.

5) **Robotismo:** trabajador totalmente mecanizado que hace que el cliente cumpla el mismo programa con los mismos movimientos y consignas y sin ninguna muestra de afabilidad o individualidad.

Scanned with CamScanner

Comunicacion terapeutica.

Comunicacion terapeutica es el establecimiento de una conexion entre un pte y un proveedor de atencion. Es un componente clave de la atencion de salud, que se utiliza para asegurar que los ptes comprendan sus condiciones y cursos recomendados de tratamientos los ptes tanbien tienden a sentirse mas comodos cuando se sienten apoyados y atendidos por las personas que los rodean esto puede crear una relacion de confianza, que pueda llevar a una discucion mas abierta por parte del pte, incluyendo la dibulgación de los sintomas que puedan ser de interés para el equipo medico.

Base de la comunicacion terapeutica

La base es una buena comunicación lo constituye el arte y la ciencia de Saber Hablar pero sobre todo de Saber Escuchar. que no es lo mismo que oir.

Concepto: la comunicacion terapeutica es una manera de relacionarnos con el pte en forma efectiva en un ambiente de cuidados de salud.

Objetivos de la comunicacion terapeutica

Son ayudar al pte a sentirse cuidado y comprendido y establecer una relacion en la que el pte se sienta libre de expresar cualquier inquietud.

Tecnicas de comunicacion terapeutica

- Uso del silencio (observarse mutuamente, clacificar sus sentimientos, pensar como desea las cosas escuche el pte)
- Suministro de guias generales
- Ser espesifico y tentativo
- usar preguntas de respuesta abierta
- Uso de contacto y parafraceo
- Reconocimiento

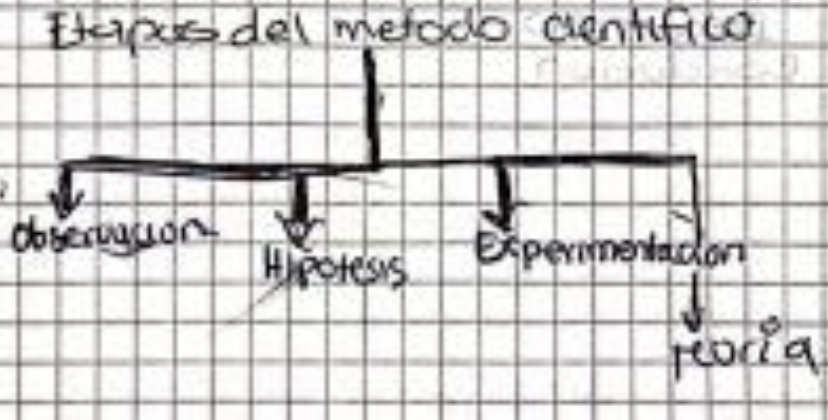
Objetivo General: dar a conoser el ~~me~~ Concepto. de lo que es metodo cientifico ya que es un elemento fundamental par medir el desarrollo. del conocimiento.

Objetivo espesifico.

es donde el investigador conose cada uno de los pasos que lleva a tener un concepto mas claro y eficaz sobre lo que es el metodo cientifico.

Metodo cientifico.

es uno de los mas utiles elementos capaz de proporcionarnos respuestas a nuestros interrogantes repuesta que no se obtienen de inmediato y de forma verdadera pura y completa sin ante haber pasado x el error. esto significa que el metodo cientifico llega a nosotros como un proseso no como un acto donde se pasa de inmediato de la ignorancia ala verdad ya que es el unico que posee las caracteristicas y la capacidad para autocorregirse y superarse.



with CamScanner

Valores.

- Compromiso Social
- Actitud de servicio
- trabajo en equipo
- Responsabilidad
- Espiritu de investigacion.
- Humanismo

- Comunicacion y habilidades comunicativas
- tecnicas de la comunicacion
- Barreras de la comunicacion
- interrelacion con personas segun protocolo de atencion
- nesesidades basicas
- valoracion de las nesesidades.
- clasificacion de las nesesidades
- protocolo de atencion segun la normatividad vijente
- Organizacion: concepto, extructura, Procesos, procedimientos, Recursos, Politicas, Portafolio de Servicio
- mision y vision institucional, valores corporativos extructuras Organisacional
- participacion social
- Mecanismos de participacion

Scanned with CamScanner

No es suficiente para tener exito en la vida -
saber hacer sino ser.

Derechos Humanos.

los articulos de 1 generacion (Derechos cibiles y politicos
2 generacion sociales, economicos, culturales.
3 generacion. Solidaridad de los pueblos 3-21
personalidad juridica { nuestra cedula.
+28-30.

Hay 30 Articulos
divididos en 3 generacion

Ciencia que estudia el comportamiento del ser humano para determinar lo que es correcto e incorrecto.

Filosofia, psicologia, sociologia, Antropologia.

(tener postura, pensamiento)

Gedeon. Competencia = { Habilidad, destreza, digitar un documento. informe

Ser
- principios
- valores
- Actitudes.

Hacer
- practica
- Aptitud.

Saber.
- teoria.
- concepto.

300 hombres que acompañaban a gedeon.

por lo que no es pocible analizar secuencias de constituyentes jerarquicos estos mensajes pueden ser comunicados atravez de la kinesica. (gestos lenguaje corporal, postura, exprecion facial, contacto visual) El para lenguaje la proxemica y la cronemica

la comunicacion no verbal surge con los inicios de la especie humana antes de la evolucion del lenguaje propiamente dicho

③ es importante tener talento pero es mas importante ser diciplinado para lograr el exito

es importante inculcar en nuestros hijos y alumnos este sentido de la diciplina no como imposicion sino como conviccion de que mediante ella lograran alcanzar las metas que se hayan propuesto porque tarde o temprano en un trabajo en un negocio o en lo que emprendan sera la diciplina la llave que les abra la puerta del exito

④ que debemos ser diciplinados y enseñar a nuestros hijos. la diciplina es la llave del exito

libro:
* "tu lo obtendras cuando creas en ellos"
* Juan Salvador gabiota. (autor: Richar bach)

Elementos de la Comunicación

Emisor: aquel que transmite la información

Receptor: aquel individuo o colectivamente que recibe la informacion puede ser una maquina

Codigo: conjunto o sistema de signo que el emisor utiliza para codificar el mensaje.

Canal: Elemento fisico por donde el emisor transmite la informacion y que el receptor capta por los sentidos corporales se denomina canal tanto al medio natural como al medio tecnico empleado al ser persibe atravez de los sentidos del receptor

Mensaje la propia información que el emisor transmite

Contextos. circunstancias temporales, espaciales y solucionarle que rodean el echo o acto comunicativo y que permite comprender el mensaje en su justa medida.

Comunicación Verbal.

Es el uso de las palabras para la interaccion entre los seres humanos el lenguaje propiamente dicho expresado de manera hablada o escrita constituye un nivel primario de comunicación y se sentra en lo que se dice la base de este tipo de comunicacion esta en la utilizacion de conceptos.

Comunicación no Verbal.

es el proseso de comunicación en el que existe un envio y recepcion de mensaje sin palabras es decir mediante indicio, gestos y signos no posee estructura sintactica

Competencias Comunicativas

Guia de actividades

— Investigar para Socializar

→ Miedo a hablar en publico.

Definir Glosofobia.

Sintomas que experimenta una persona con miedo para hablar en publico

Scanned with CamScanner

teoria de la nesecidad de lenguaje:

el hombre es un ser gregario y sociable por naturaleza.

① Con tus palabras que entiendes por diciplina

② Que importancia tiene la diciplina en el actuar de las personas

3) Interpreta la segunda pregunta
la diciplina tarde o temprano vence la inteligencia

④ Que enseñanza te dejo la videoconferencia.

Desarrollo.

① es la capacidad de Actuar Ordenada y perseverantemente para conseguir un bien. Exigen un orden y unos lineamientos para poder lograr mas rapidamente los objetivos deseados soportando las molestias que esto ocaciona

② Este valor es fundamental y basico para poder desarrollar muchas otras virtudes sin la diciplina es practicamente imposible tener fortaleza y templanza ante las adversidades que se presentan dia a dia

* la diciplina es la clave para poder convertir de una manera asegurada la planeacion en ejecucion a pesar de las tribulaciones inminentes y no contempladas que se pueden presentar

mutuamente lo cual nos a servido para crear cosas y resolver problemas de manera mas rapida y eficaz si el sistema de comunicacion es el acuerdo mejor es la solucion y mas rapido podemos hallarla.

Actividad.

Investigar cuales son las teorias que sustentan el origen del lenguaje.

- El origen del lenguaje es uno de los enigmas que dificilmente resolveremos en un futuro cercano. Como pasa con la mayoria de los origenes de las cosas hay muchas teorias pero ninguna comprobada.

La primera division en las hipotesis esta marcada por la creencia en teorias divinas o evolucionistas la hipotesis divina del origen del lenguaje nos dice que dios le otorgo al hombre la capacidad de dar nombre a todos los seres de este mundo.

Teoria evolucionista: segun la teoria evolucionista el lenguaje humano se desarrolla cuando hay un proceso de evolucion de hominido a hombre en el transcurso de millones de años todas las hipotesis pese a sutil diferencias concuerdan en el habla aparecio por la nesesidad de comunicarse.

Onomatopeya ⇒ Imitación de los sonidos

Scanned with CamScanner

Scanned with
CamScanner™

Scanned with CamScanner

Scanned with
CamScanner